

# Hast du Töne?

## Musiktherapeutischer Kurs zur Selbst- und Fremderfahrung

7 Einheiten,  
ab Samstag, den 2. Februar bis 16. März 2019  
vormittags von 10 bis 11:15 Uhr

**Ziele und Inhalte:** Eine Melodie, ein Rhythmus, eine Geste oder ein Bild und schon werden vergangene Zeiten oder aktuelle Themen lebendig. Wer kennt das nicht?

In diesem Workshop hast du die Möglichkeit unterschiedliche Ansätze musik- und tanztherapeutischer Art aktiv (musizierend, tanzend) und/oder passiv (zuhörend/spürend) in der Gruppe und für dich selbst auszuprobieren:

- Entdecke Musik und Tanz als machtvollen Zugang zu neuen Ideen und reichhaltigen Erfahrungen
- Erfahre wie es ist sich ganz frei von künstlerischem Anspruch experimentierend und spielerisch mit Klängen, Tönen und Bewegung zu erleben und auszudrücken.





**Anklang finden,  
herausposaunen,  
flöten gehen,  
aus der Reihe tanzen ...**

**Teilnahme:** Für alle die neugierig sind sich selbst und andere Menschen besser kennen zu lernen. Kenntnisse im Instrumentalspiel sind nicht erforderlich! Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich unter Ausschluss jeglicher Haftung und ersetzt keine therapeutische Behandlung!

**Teilnehmerzahl:** max. 8/mind. 3

**Ort:** Musikschule Friedberg – Raum 5  
2. Stock, Kaiserstraße 21, 61169 Friedberg

**Kosten:** 115 Euro, erste Probestunde gratis!  
Mitzubringen: warme Socken, bequeme Kleidung

**Leitung:** Claus Krogmann, Musiktherapeut i. A.

**Info:** Tel. 0151 7437 6783

**Anmeldung:** c.krogmann@yahoo.de



**Musikschule Friedberg**  
Kaiserstraße 21 | 61169 Friedberg  
Tel. 06031 3034  
musikschule.friedberg@t-online.de  
www.musikschule-friedberg.de



Mitglied im Verband deutscher Musikschulen VdM  
Öffentlich gefördert von: Stadt Friedberg,  
Land Hessen, Wetteraukreis

